

5-11 классы

Неделя 1 МБОУ "СШ № 1" ПОНЕДЕЛЬНИК 1	Возрастная группа			Цена	Вес, объем	цена 1-й порци и 1-4;	цена 1-й порци и 5-11	Цена 1- й порции ГПД
	1-4 классы	5-11 классы	ГПД					
ДЕНЬ 1								
СУП ГОРОХОВЫЙ Номер рецептуры: 54-8с (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		250	250			0,00	21,08	21,07
картофель		50	50	50,00	1 кг	0,00	2,50	2,50
горох		20	20	65,00	1 кг	0,00	1,30	1,30
морковь		11	11	80,00	1 кг	0,00	0,88	0,88
лук		11	11	65,00	1 кг	0,00	0,72	0,72
масло сливочное		5	5	650,00	1 кг	0,00	3,25	3,25
соль		1	1	39,00	1 кг	0,00	0,04	0,04
тушки куриные		42	42	295,00	1 кг	0,00	12,39	12,39
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ Номер рецептуры: 54-1г (от 7 до 11 лет)		200/5	150/5				6,92	5,85
макаронные изделия		68	51	63,00	1 кг		4,28	3,21
масло сливочное		4	4	650,00	1 кг		2,60	2,60
соль		1	1	39	1 кг		0,04	0,04
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (КУРИЦЫ) С РИСОМ Номер рецептуры: 54-16м (от 7 до 11 лет)		100/50	100/50				47,16	47,16
филе куриное		74	74	480,00	1 кг		35,52	35,52
крупа рисовая		10	10	128,00	1 кг		1,28	1,28
лук репчатый		35	35	65,00	1 кг		2,28	2,28
масло растительное (для лука)		4	4	156,00	1 л		0,62	0,62
мука пшеничная		5	5	40,00	1 кг		0,20	0,20
масло растительное		7	7	156,00	1 л		1,09	1,09
соль		1	1	39,00	1 кг		0,04	0,04
сметана (соус)		10	10	318,00			3,18	3,18
мука пшеничная (соус)		4	4	40,00			0,16	0,16
лук репчатый (соус)		12	12	65,00			0,78	0,78
масло сливочное		1	1	650,00			0,65	0,65
томатное пюре		5	5	272,00			1,36	1,36
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ Номер рецептуры: 54-22гн (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		200	200				21,60	21,60
какао порошок		4	4	900,00	1 кг		3,60	3,60
сгущенное молоко		45	45	400,00	1 кг		18,00	18,00
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ Номер рецептуры: 54-9в (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		50	50	41,80			2,47	2,47
Печенье		30	30	260,00			7,80	7,80
Итого							107,03	105,96

5-11 классы

Неделя 1 МБОУ "СШ № 1"	Возрастная группа			Цена	Вес, объем	цена 1-й порци и 1-4;	цена 1-й порци и 5-11	Цена 1- й порции ГПД
	СРЕДА 1	1-4 классы	5-11 классы					
ДЕНЬ 3								
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ Номер рецептуры: 54-3с (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		250	250			0,00	25,79	25,79
картофель		100	100	50,00	1 кг		5,00	5,00
крупа рисовая		5	5	128,00	1 кг		0,64	0,64
морковь		13	13	80,00	1 кг		1,04	1,04
лук		6	6	65,00	1 кг		0,39	0,39
огурцы соленые		14	14	330,00	1 кг		4,62	4,62
масло сливочное		5	5	650,00	1 кг		3,25	3,25
соль		1	1	39,00	1 кг		0,04	0,04
тушки куриные		45	45	295,00	1 кг		13,28	13,28
КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ Номер рецептуры: 54-5м (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		100/5,5	100/5, 5				53,99	53,99
курица филе		100	100	480,00	1 кг		48,00	48,00
булка закусочная		13	13	49,40	1 кг		0,64	0,64
сухари панировочные		8	8	160,00	1 кг		1,28	1,28
масло растительное		5	5	156,00	1 кг		0,78	0,78
масло сливочное		5	5	650,00	1 кг		3,25	3,25
соль		1	1	39,00	1 кг		0,04	0,04
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Номер рецептуры: 54-4г (от 7 до 11 лет)		200	150/5				9,00	6,53
крупа гречневая		49	36	90,00	1 кг		4,41	3,24
масло сливочное		7	5	650,00	1 кг		4,55	3,25
соль		1	1	39,00	1 кг		0,04	0,04
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ Номер рецептуры: 54-15з (от 7 до 11 лет)		75	75				9,10	9,10
свекла		80	80	75,00	1 кг		6,00	6,00
масло растительное		6	6	156,00	1 кг		0,94	0,94
лук репчатый		16	16	65,00	1 кг		1,04	1,04
томат - паста		4	4	272,00	1 кг		1,09	1,09
соль		1	1	39,00	1 кг		0,04	0,04
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ Номер рецептуры: 54-3гн (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		200/15/7	200/1 5/7				4,06	4,06
чай высшего сорта		1	1	556,00	1 кг		0,56	0,56
сахар		15	15	117,00	1 кг		1,76	1,76
лимон		7	7	250,00	1 кг		1,75	1,75
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ Номер рецептуры: 54-9в (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		50	50	49,40	1 кг		2,47	2,47
Яблоко			50	115				5,75
Итого							104,41	107,70

5-11 классы

Неделя 1 МБОУ "СШ № 1" ЧЕТВЕРГ 1	Возрастная группа			Цена	Вес, объем	цена 1-й порци и 1-4;	цена 1-й порци и 5-11	Цена 1- й порции ГПД
	1-4 классы	5-11 классы	ГПД					
ДЕНЬ 4								
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (Рис) Номер рецептуры: 54- 11с (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		250	250				23,51	23,51
картофель		100	100	50,00	1 кг		5,00	5,00
крупа рисовая		5	5	128,00	1 кг		0,64	0,64
морковь		12,5	12,5	80,00	1 кг		1,00	1,00
лук репчатый		12	12	65,00	1 кг		0,78	0,78
масло сливочное		2	2	650,00	1 кг		1,30	1,30
тушки куриные		50	50	295,00	1 кг		14,75	14,75
соль		1	1	39,00	1 кг		0,04	0,04
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ Номер рецептуры: 54- 28м (от 7 до 11 лет)		175	175				53,00	53,00
Филе куриное		87	87	480,00	1 кг		41,76	41,76
масло растительное		6	6	156,00	1 кг		0,94	0,94
соль		1	1	39,00	1 кг		0,04	0,04
томатное пюре		6	6	272,00	1 кг		1,63	1,63
Картофель		132	132	50,00	1 кг		6,60	6,60
масло растительное		8	8	156,00	1 л		1,25	1,25
лук		12	12	65,00	1 кг		0,78	0,78
Огурец соленый		20	20	330,00	1 кг		6,6	6,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Номер рецептуры: 54- 1хн (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		200/20	200/ 20				6,24	6,24
сухофрукты		20	20	195,00	1 л		3,90	3,90
сахар		20	20	117,00	1 кг		3,34	2,34
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ Номер рецептуры: 54- 9в (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		50	50	49,40	1 кг		2,47	2,47
Яблоко		125	125	115,00	1 кг		14,38	14,38
Итого							105,97	105,97

5-11 классы

Неделя 1 МБОУ "СШ № 1"	Возрастная группа			Цена	Вес, объем	цена 1-й порци и 1-4;	цена 1-й порци и 5-11	Цена 1- й порции ГПД
	ПЯТНИЦА 1	1-4 классы	5-11 классы					
ДЕНЬ 5								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ								
Номер рецептуры: 54-7с (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)								
		250	250			0,00	23,09	23,08
макароны		13	13	63,00	1 кг		0,82	0,82
соль		1	1	39,00	1 кг		0,04	0,04
картофель		67	67	50,00	1 кг		3,35	3,35
морковь		13	13	80,00	1 кг		1,04	1,04
лук репчатый		12	12	65,00	1 кг		0,78	0,78
масло сливочное		2,5	2,5	650,00	1 кг		1,63	1,63
томат - паста		2,5	2,5	272,00	1 кг		0,68	0,68
тушки куриные (для бульона)		50	50	295,00	1 кг		14,75	14,75
РИС ОТВАРНОЙ Номер рецептуры: 54-6г (от 7 до 11 лет)								
		200/7	150/5				8,79	7,39
Рис		43	32	128,00	1 кг		5,50	4,10
масло сливочное		5	5	650,00	1 кг		3,25	3,25
соль		1	1	39,00	1 кг		0,04	0,04
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)								
Номер рецептуры: 54-11р (от 7 до 11 лет)								
		75/75	75/75				27,10	27,10
рыба замороженная		100	100	184,00	1 кг		18,40	18,40
морковь		25	25	80,00	1 кг		2,00	2,00
лук		8	8	65,00	1 кг		0,52	0,52
томат - паста		18	18	272,00	1 кг		4,90	4,90
масло растительное		8	8	156,00	1 кг		1,25	1,25
соль		1	1	39,00	1 кг		0,04	0,04
Икра кабачковая								
		50	50	200,00			10,00	10,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ								
Номер рецептуры: 54-22гн (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)								
		200	200				21,60	21,60
какао порошок		4	4	900,00	1 кг		3,60	3,60
сгущенное молоко		45	45	400,00	1 кг		18,00	18,00
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ								
Номер рецептуры: 54-9в (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)								
		50	50	49,40	1 кг		2,47	2,47
Мармелад								
		60	60	250,00			15,00	15,00
Итого								
							108,04	106,64

5-11 классы

Неделя 1 МБОУ "СШ № 1" ПОНЕДЕЛЬНИК 2	Возрастная группа			Цена	Вес, объем	цена 1-й порци и 1-4;	цена 1-й порци и 5-11	Цена 1- й порции ГПД
	1-4 классы	5-11 классы	ГПД					
ДЕНЬ 6								
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ Номер рецептуры: 54-2с (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		250/4	250/4			0,00	30,89	30,89
свекла		50	50	75,00	1 кг	0,00	3,75	3,75
соль		1	1	39,00	1 кг	0,00	0,04	0,04
капуста белокочанная		23	23	75,00	1 кг	0,00	1,73	1,73
картофель		26	26	50,00	1 кг	0,00	1,30	1,30
морковь		11	11	80,00	1 кг	0,00	0,88	0,88
лук		12,5	12,5	65,00	1 кг	0,00	0,81	0,81
томат - паста		11	11	272,00	1 кг	0,00	2,99	2,99
масло сливочное		5	5	650,00	1 кг	0,00	3,25	3,25
сахар		1	1	117,00	1 кг	0,00	0,12	0,12
тушки куриные (для бульона)		50	50	295,00	1 кг	0,00	14,75	14,75
сметана (полить)		4	4	318,00	1 кг	0,00	1,27	1,27
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ) Номер рецептуры: 54-3р (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		100	80				27,68	22,90
рыба замороженная		125	100	184,00	1 кг		23,00	18,40
булка закусочная		16	13	49,40	1 кг		0,79	0,64
соль		1	1	39,00	1 кг		0,04	0,04
яйцо		0,002	0,002	300,00	1 кг		0,60	0,60
масло сливочное		5	5	650	1 кг		3,25	3,25
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Номер рецептуры: 54-10г (от 7 до 11 лет)		200/7	155/5, 5				17,44	13,88
Картофель		270	206	50,00	1 кг		13,50	10,30
масло сливочное		6	5,5	650,00	1 кг		3,90	3,58
соль		1	1	39	1 кг		0,04	0,04
Икра кабачковая		50	70	200,00			10,00	14,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ Номер рецептуры: 54-3гн (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		200/15/7	200/1 5/7				4,06	4,06
чай высшего сорта		1	1	556,00	1 кг		0,56	0,56
лимон		7	7	250,00	1 кг		1,44	1,44
сахар		15	15	117,00	1 кг		1,76	1,76
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ Номер рецептуры: 54-9в (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		50	50	49,40	1 кг		2,47	2,47
Фрукты свежие (яблоко)		120	150	115,00	1 кг		13,80	17,25
Итого							106,34	105,44

5-11 классы

Неделя 1 МБОУ "СШ № 1"	Возрастная группа			Цена	Вес, объем	цена 1-й порци и 1-4;	цена 1-й порци и 5-11	Цена 1- й порции ГПД
	1-4 классы	5-11 классы	ГПД					
ВТОРНИК 2								
ДЕНЬ 7								
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ Номер рецептуры: 54- 5с (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		250/35	250/ 35			0,00	35,13	35,12
картофель		130	130	50,00	1 кг		6,50	6,50
томат - паста		2	2	272,00	1 кг		0,54	0,54
морковь		10	10	80,00	1 кг		0,80	0,80
лук		11	11	65,00	1 кг		0,72	0,72
масло сливочное		2,5	2,5	650,00	1 кг		1,63	1,63
соль		1	1	39,00	1 кг		0,04	0,04
филе куриное		48	48	480,00	1 кг		23,04	23,04
лук		29	29	64,00	1 кг		1,86	1,86
РИС ОТВАРНОЙ Номер рецептуры: 54- 6г (от 7 до 11 лет)		200/7	150/ 5				8,79	7,42
Рис		43	32,2 5	128,00	1 кг		5,50	4,13
масло сливочное		5	5	650,00	1 кг		3,25	3,25
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(курицы) Номер рецептуры: 54- 2м (от 7 до 11 лет)		75/50	75/5 0				52,29	52,29
филе куриное		100	100	480,00	1 кг		48,00	48,00
масло растительное		7	7	156,00	1 л		1,09	1,09
лук		18	18	65,00	1 кг		1,17	1,17
томат - паста		7	7	272,00	1 кг		1,90	1,90
мука пшеничная		2	2	40,00	1 кг		0,08	0,08
соль		1	1	39,00	1кг		0,04	0,04
ЧАЙ С САХАРОМ Номер рецептуры: 54- 2гн (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		200/14	200/ 14				2,32	2,32
чай высшего сорта		1	1	556,00	1 кг		0,56	0,56
сахар		15	15	117,00	1 кг		1,76	1,76
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ Номер рецептуры: 54- 9в (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		50	50	49,40	1 кг		2,47	2,47
Яблоко		55	80	115	1 кг		6,33	9,2
Итого							107,33	106,7

5-11 классы

Неделя 1 МБОУ "СШ № 1" СРЕДА 2	Возрастная группа			Цена	Вес, объем	цена 1-й порци и 1-4;	цена 1-й порци и 5-11	Цена 1- й порции ГПД
	1-4 классы	5-11 классы	ГПД					
ДЕНЬ 8								
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (Гречка) Номер рецептуры: 54- 11с (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		250	250				22,49	22,48
картофель		67	67	50,00	1 кг		3,35	3,35
соль		1	1	39,00	1 кг		0,04	0,04
морковь		13	13	80,00	1 кг		1,04	1,04
лук		12	12	65,00	1 кг		0,78	0,78
крупа гречневая		10	10	90,00	1 кг		0,90	0,90
масло сливочное		2,5	2,5	650,00	1 кг		1,63	1,63
тушки курицы		50	50	295,00	1 кг		14,75	14,75
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ Номер рецептуры: 54- 3м (от 7 до 11 лет) с соусом №331		230/40	230/ 40				70,60	70,60
Капуста свежая белокочанная		143	143	75,00	1 кг		10,73	10,73
Филе куриное		96	96	480,00	1 кг		46,08	46,08
Крупа рисовая		10	10	128,00	1 кг		1,28	1,28
лук репчатый		19	19	65,00	1 кг		1,24	1,24
масло сливочное		5	5	650,00	1 кг		3,25	3,25
яйцо		0,012	0,01 2	300,00	1 кг		3,60	3,60
сметана (для соуса)		10	10	318,00	1 кг		3,18	3,18
мука пшеничная (для соуса)		3	3	40,00	1 кг		0,12	0,12
томатное пюре (для соуса)		4	4	272,00	1 кг		1,09	1,09
соль		1	1	39,00	1 кг		0,04	0,04
Сок фруктовый		150	150	80,00	1 л		12	12
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ Номер рецептуры: 54- 9в (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		50	50	49,40	1 кг		2,47	2,47
Итого							107,56	107,55

5-11 классы

Неделя 1 МБОУ "СШ № 1"	Возрастная группа			Цена	Вес, объем	цена 1-й порци и 1-4;	цена 1-й порци и 5-11	Цена 1- й порции ГПД
	ПЯТНИЦА 2	1-4 классы	5-11 классы					
ДЕНЬ 10								
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (Рис) Номер рецептуры: 54- 11с (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		250	250				23,51	23,51
картофель		100	100	50,00	1 кг		5,00	5,00
крупа рисовая		5	5	128,00	1 кг		0,64	0,64
морковь		12,5	12,5	80,00	1 кг		1,00	1,00
лук репчатый		12	12	65,00	1 кг		0,78	0,78
масло сливочное		2	2	650,00	1 кг		1,30	1,30
тушки куриные		50	50	295,00	1 кг		14,75	14,75
соль		1	1	39,00	1 кг		0,04	0,04
МАКАРОНИК С МЯСОМ Номер рецептуры: № 285		140/5	140/5				54,32	54,32
Филе куриное		85	85	480,00	1 кг		40,80	40,80
масло растительное		4	4	156,00	1 кг		0,62	0,62
соль		1	1	39	1 кг		0,04	0,04
макароны		35	35	63	1 кг		2,21	2,21
масло сливочное		2	2	650,00	1 кг		1,30	1,30
лук репчатый		11	11	65,00	1 кг		0,72	0,72
яйца		0,012	0,012	300	1 кг		3,60	3,60
масло сливочное (для пассировки)		2	2	650	1 кг		1,30	1,30
сухари панировочные		3	3	160	1 кг		0,48	0,48
Масло сливочное (полить)		5	5	650	1 кг		3,25	3,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Номер рецептуры: 54- 1хн (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		200/20	200/20				6,24	6,24
сухофрукты		20	20	195,00	1 кг		3,90	3,90
сахар		20	20	117,00	1 кг		2,34	2,34
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ Номер рецептуры: 54- 9в (от 7 до 11 лет; 12 лет и старше)		50	50	49,40	1 кг		2,47	2,47
Яблоко		100	100	115,00	1 кг		11,50	11,50
Огурец соленый		25	25	330,00	1 кг		8,25	8,25
Итого							106,29	106,29

